



## Débrief Flash Post-Pic

**Intention :** Transformer un pic subi en apprentissage structuré, sans dérive émotionnelle ni perte de temps.

**Règle :** 10 minutes max - factuel, pas de jugement - on parle de l'organisation, pas des personnes.

	<i>QUESTION :</i>	<i>Explication</i>	<i>Objectif</i>	<i>Temps</i>	<i>Constat</i>
1.	<b>Où ça a chauffé ?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Moment précis</i></li><li>• <i>Équipe / rôle</i></li><li>• <i>Type de tâche</i></li></ul>	<b>Localiser la pression :</b> sortir du flou	<b>2 min</b>	
2.	<b>Où ça a coincé dans l'info ?</b>	L'information : <ul style="list-style-type: none"><li>• A bien circulé ?</li><li>• S'est perdue ?</li><li>• Est arrivée trop tard ?</li></ul>	<b>Suivre la circulation :</b> voir les flux invisibles	<b>2 min</b>	
3.	<b>Qu'est-ce qui n'était pas clair ?</b>	Qu'est-ce qui n'était pas clair ? <ul style="list-style-type: none"><li>• Priorité ?</li><li>• Consignes ?</li><li>• Rôle de chacun ?</li></ul>	<b>Identifier le manque de clarté :</b> Pointer le vrai nœud	<b>2 min</b>	
4.	<b>Qu'est-ce qu'on a subi vs choisi ?</b>	Qu'est-ce qui a été : choisi ? / subi ?	<b>Lire les arbitrages :</b> révéler la pression décisionnelle	<b>2 min</b>	
5.	<b>Qu'est-ce qu'on change dès le prochain pic ?</b>	<b>Quoi ajuster concrètement pour le prochain pic</b>	💡 <b>Sortie attendue</b> → 1 ajustement clair	<b>2 min</b>	